



MENÙ SCUOLA DELL'INFANZIA – ASILO NIDO INFANTILE DI PISOGNE
Autunno e inverno

18/09/19

1° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
PASTA INTEGRALE AL SUGO VEGETALE FORMAGGI LOCALI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: FOCACCIA CON POMODORINI	VERDURE MISTE SPEZZATINO DI MANZO CON CAROTE E PISELLI POLENTA FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: FOCACCIA CON POMODORINI	CREMA DI VERDURE E LEGUMI CON CROSTINI FORMAGGI MISTI LOCALI PURE' DI PATATE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: FOCACCIA CON POMODORINI	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI POLPETTE DI CARNE DI MANZO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: FOCACCIA CON POMODORINI
1° MARTEDI'	2° MARTEDI'	3° MARTEDI'	4° MARTEDI'
PASTA E FAGIOLI POLLO AL FORNO VERDURE COTTE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E FRUTTA FRULLATA	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI POLPETTE DI TACCHINO AI FERRI PATATE LESSE O PURE' DI PATATE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E FRUTTA FRULLATA	PASTA IN BIANCO (*) SCALOPPINE AL LIMONE VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E FRUTTA FRULLATA	GNOCCHI DI SEMOLINO PROSCIUTTO COTTO SENZA POLIFOSFATI/LEGUMI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E FRUTTA FRULLATA
1° MERCOLEDI'	2° MERCOLEDI'	3° MERCOLEDI'	4° MERCOLEDI'
GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO SENZA POLIFOSFATI VERDURA MISTA FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: THE' DETEINATO E BISCOTTI	VERDURE MISTE PIZZA MARGHERITA LEGUMI FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: THE' DETEINATO E BISCOTTI	VERDURE MISTE LASAGNE AL RAGU' DI CARNE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: THE' DETEINATO E BISCOTTI	PASTA AL PESTO (***) SCALOPINE ALLA PIZZAIOLA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: THE' DETEINATO E BISCOTTI
1° GIOVEDI'	2° GIOVEDI'	3° GIOVEDI'	4° GIOVEDI'
TACCHINO AL FORNO 1/2 PORZ. DI PATATE AL FORNO 1/2 PORZ. DI POLENTA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E CIOCCOLATO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA FRITTATA CON ZUCCHINE VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E CIOCCOLATO	MINESTRINA FRITTATA AL FORNO VERDURA COTTA DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E CIOCCOLATO	VERDURE MISTE PIZZA MARGHERITA LEGUMI FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E CIOCCOLATO
1° VENERDI'	2° VENERDI'	3° VENERDI'	4° VENERDI'
RISOTTO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI SOGLIOLA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: YOGURT (****)	PIZZOCCHERI PESCE PERSICO AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: YOGURT (****)	ORZOTTO ALLAZUCCA SOGLIOLA GRATINATA AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: YOGURT (****)	PASTA INTEGRALE AL TONNO (**) FRITTATA CON SPINACI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE MERENDA: YOGURT (****)

(*) condire con **olio extra vergine di oliva** (**) **TONNO** = AL NATURALE CONFEZIONATO PREFERIBILMENTE IN VETRO (***) **PESTO** = confezionato, senza aglio in vetro.
 (****) YOGURT preferibilmente bianco con aggiunti pezzetti di frutta fresca o un cucchiaino di marmellata

PESCE = deve essere assicurata una accurata deliscatura

VERDURE MISTE = offrire possibilmente due verdure a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, alternando **VERDURE CRUDE** e **COTTE** – condire con olio extra vergine di oliva

NOTA: le patate, per il loro contenuto in amido, non vanno considerate verdure; devono essere somministrate solo quando specificate nel menù

FRUTTA = può essere distribuita a metà mattina o a pasto – di tanto in tanto somministrare **MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA** o **FRUTTA COTTA**; garantire almeno 3 tipologie di frutta diversa ogni settimana

Utilizzo di solo PREPARATO PER BRODO VEGETALE senza glutammato, di **SALE IODATO** e di **PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE**

MENÙ SCUOLA DELL'INFANZIA – ASILO NIDO INFANTILE DI PISOGNE
Primavera e Estate

18/09/19

1° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
PASTA INTEGRALE AL SUGO VEGETALE FORMAGGI LOCALI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: FOCACCIA CON POMODORINI	VERDURE MISTE SPEZZATINO DI MANZO CON CAROTE E PISELLI POLENTA FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: FOCACCIA CON POMODORINI	INSALATA DI ORZO CON VERDURINE FORMAGGI MISTI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: FOCACCIA CON POMODORINI	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI SCALOPPINE ALLA PIZZAIOLA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: FOCACCIA CON POMODORINI
1° MARTEDI'	2° MARTEDI'	3° MARTEDI'	4° MARTEDI'
PASTA AL POMODORO POLLO AL FORNO VERDURE COTTE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E FRUTTA FRULLATA	RISO IN BIANCO (*) LEGUMI/ POLPETTE DI LEGUMI/ BURGER DI LEGUMI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E FRUTTA FRULLATA	PASTA IN BIANCO (*) SCALOPPINE AL LIMONE VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E FRUTTA FRULLATA	GNOCHI DI SEMOLINO PROSCIUTTO COTTO SENZA POLIFOSFATI/LEGUMI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E FRUTTA FRULLATA
1° MERCOLEDI'	2° MERCOLEDI'	3° MERCOLEDI'	4° MERCOLEDI'
GNOCCHI DI PATATE (*) PROSCIUTTO COTTO SENZA POLIFOSFATI VERDURA MISTA FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: YOGURT (****)	VERDURE MISTE PIZZA MARGHERITA LEGUMI FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: YOGURT (****)	VERDURE MISTE LASAGNE AL PESTO (***) LEGUMI FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: YOGURT (****)	RISOTTO ALLA PARMIGIANA FILETTI DI PLATESSA GRATINATA AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: YOGURT (****)
1° GIOVEDI'	2° GIOVEDI'	3° GIOVEDI'	4° GIOVEDI'
TACCHINO AL FORNO 1/2 PORZ. DI PATATE AL FORNO 1/2 PORZ. DI POLENTA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: BANANA SCHIACCHIATA/GELATO(*****)	RISO AL POMODORO VITELLO AL VAPORE VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: BANANA SCHIACCHIATA/GELATO(*****)	RISO FREDDO FRITTATA CON SPINACI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: BANANA SCHIACCHIATA/GELATO(*****)	VERDURE MISTE PIZZA MARGHERITA LEGUMI FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: BANANA SCHIACCHIATA/GELATO(*****)
1° VENERDI'	2° VENERDI'	3° VENERDI'	4° VENERDI'
RISOTTO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI SOGLIOLA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: YOGURT (****)	PASTA DI FARRO AL POMODORO PESCE PERSICO AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: YOGURT (****)	PASTA AL POMODORO SOGLIOLA IMPANATA AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: YOGURT (****)	PASTA INTEGRALE AL TONNO (**) FRITTATA DI ZUCCHINE VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE MERENDA: YOGURT (****)

(*) condire con **olio extra vergine di oliva** (**) **TONNO** = AL NATURALE CONFEZIONATO PREFERIBILMENTE IN VETRO (***) **PESTO** = confezionato, senza aglio in vetro
 (****) YOGURT preferibilmente bianco con aggiunti pezzetti di frutta fresca o un cucchiaino di marmellata

(*****) GELATO realizzato esclusivamente con frutta congelata (banana tagliata a pezzi e congelata, frullata con altra frutta di stagione)

PESCE = deve essere assicurata una accurata deliscatura

VERDURE MISTE = offrire possibilmente due verdure a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, alternando **VERDURE CRUDE** e **COTTE** – condire con olio extra vergine di oliva

NOTA: le patate, per il loro contenuto in amido, non vanno considerate verdure; devono essere somministrate solo quando specificate nel menù

FRUTTA = può essere distribuita a metà mattina o a pasto – di tanto in tanto somministrare MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA o FRUTTA COTTA; garantire almeno 3 tipologie di frutta diversa ogni settimana

Utilizzo di solo PREPARATO PER BRODO VEGETALE senza glutammato, di SALE IODATO e di PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE