

MENÙ SCUOLA DELL'INFANZIA – ASILO NIDO INFANTILE DI PISOGNE
Autunno e inverno

1° LUNEDI' PASTA INTEGRALE AL SUGO VEGETALE FORMAGGI LOCALI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: FOCACCIA CON POMODORINI	2° LUNEDI' VERDURE MISTE SPEZZATINO DI MANZO CON CAROTE E PISELLI POLENTA FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: FOCACCIA CON POMODORINI	3° LUNEDI' CREMA DI VERDURE E LEGUMI CON CROSTINI FORMAGGI MISTI LOCALI PURE DI PATATE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: FOCACCIA CON POMODORINI	4° LUNEDI' RAVIOLI RICOTTA E SPINACI POLPETTE DI CARNE DI MANZO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: FOCACCIA CON POMODORINI
1° MARTEDI' PASTA E FAGIOLI POLLO AL FORNO VERDURE COTTE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E FRUTTA FRULLATA	2° MARTEDI' CREMA DI VERDURE CON CROSTINI POLPETTE DI TACCHINO AI FERRI PATATE LESSE O PURE DI PATATE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E FRUTTA FRULLATA	3° MARTEDI' PASTA IN BIANCO (*) SCALOPPINE AL LIMONE VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E FRUTTA FRULLATA	4° MARTEDI' GNOCCHI DI SEMOLINO PROSCIUTTO COTTO SENZA POLIFOSFATI/LEGUMI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E FRUTTA FRULLATA
1° MERCOLEDI' GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO SENZA POLIFOSFATI VERDURA MISTA FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: THE DETEINATO E BISCOTTI	2° MERCOLEDI' VERDURE MISTE PIZZA MARGHERITA LEGUMI FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: THE DETEINATO E BISCOTTI	3° MERCOLEDI' VERDURE MISTE LASAGNE AL RAGU' DI CARNE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: THE DETEINATO E BISCOTTI	4° MERCOLEDI' PASTA AL PESTO (***) SCALOPPINE ALLA PIZZAIOLA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: THE DETEINATO E BISCOTTI
1° GIOVEDI' TACCHINO AL FORNO 1/2 PORZ. DI PATATE AL FORNO 1/2 PORZ. DI POLENTA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E CIOCCOLATO	2° GIOVEDI' RISOTTO ALLA PARMIGIANA FRITTATA CON ZUCCHINE VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E CIOCCOLATO	3° GIOVEDI' MINISTRINA FRUTTATA AL FORNO VERDURA COTTA DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E CIOCCOLATO	4° GIOVEDI' VERDURE MISTE PIZZA MARGHERITA LEGUMI FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E CIOCCOLATO
1° VENERDI' RISOTTO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI SOGLIOLA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: YOGURT (****)	2° VENERDI' PIZZOCCHERI PESCE PERSICO AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: YOGURT (****)	3° VENERDI' ORZOTTO AL LAZUCCA SOGLIOLA GRATINATA AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: YOGURT (****)	4° VENERDI' PASTA INTEGRALE AL TONNO (**) FRITTATA CON SPINACI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE MERENDA: YOGURT (****)

(*) condire con **olio extra vergine di oliva** (***) **TONNO** = AL NATURALE CONFEZIONATO PREFERIBILMENTE IN VETRO (****) **PESTO** = confezionato, senza aglio in vetro
(*****) YOGURT preferibilmente bianco con aggiunti pezzetti di frutta fresca o un cucchiaino di marmellata

PESCE = deve essere assicurata una accurata delliscatura

VERDURE MISTE = offrire possibilmente due verdure a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, alternando VERDURE CRUDE e COTTE -- condire con olio extra vergine di oliva

NOTA: le patate, per il loro contenuto in amido, non vanno considerate verdure; devono essere somministrate solo quando specificate nel menu

FRUTTA = può essere distribuita a metà mattina o a pasto -- di tanto in tanto somministrare MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA o FRUTTA COTTA; garantire almeno 3 tipologie di frutta diversa ogni settimana

Utilizzo di solo PREPARATO PER BRODO VEGETALE senza glutammato, di SALE IODATO e di PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE



18/09/19



MENÙ SCUOLA DELL'INFANZIA – ASILO NIDO INFANTILE DI PISOGNE Primavera e Estate

1° LUNEDI' PASTA INTEGRALE AL SUGO VEGETALE FORMAGGI LOCALI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: FOCACCIA CON POMODORINI	2° LUNEDI' VERDURE MISTE SPEZZATINO DI MANZO CON CAROTE E PISELLI POLENTA FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: FOCACCIA CON POMODORINI	3° LUNEDI' INSALATA DI ORZO CON VERDURINE FORMAGGI MISTI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: FOCACCIA CON POMODORINI	4° LUNEDI' RAVIOLI RICOTTA E SPINACI SCALOPPINE ALLA PIZZATOLA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: FOCACCIA CON POMODORINI
1° MARTEDI' PASTA AL POMODORO POLLO AL FORNO VERDURE COTTE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E FRUTTA FRULLATA	2° MARTEDI' RISO IN BIANCO (*) LEGUMI/ POLPETTE DI LEGUMI/ BURGER DI LEGUMI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E FRUTTA FRULLATA	3° MARTEDI' PASTA IN BIANCO (*) SCALOPPINE AL LIMONE VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E FRUTTA FRULLATA	4° MARTEDI' GNOCCHI DI SEMOLINO PROSCIUTTO COTTO SENZA POLIFOSFATI/LEGUMI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: PANE E FRUTTA FRULLATA
1° MERCOLEDI' GNOCCHI DI PATATE (*) PROSCIUTTO COTTO SENZA POLIFOSFATI VERDURA MISTA FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: YOGURT (****)	2° MERCOLEDI' VERDURE MISTE PIZZA MARGHERITA LEGUMI FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: YOGURT (****)	3° MERCOLEDI' VERDURE MISTE LASAGNE AL PESTO (****) LEGUMI FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: YOGURT (****)	4° MERCOLEDI' RISOTTO ALLA PARMIGIANA FILETTI DI PLATESSA GRATINATA AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: YOGURT (****)
1° GIOVEDI' TACCHINO AL FORNO 1/2 PORZ. DI PATATE AL FORNO 1/2 PORZ. DI POLENTA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: BANANA SCHIACCHIATA/GELATO(*****)	2° GIOVEDI' RISO AL POMODORO FETTINE AI FERRI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: BANANA SCHIACCHIATA/GELATO(*****)	3° GIOVEDI' RISO FREDDO FRUTTATA CON SPINACI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: BANANA SCHIACCHIATA/GELATO(*****)	4° GIOVEDI' VERDURE MISTE PIZZA MARGHERITA LEGUMI FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: BANANA SCHIACCHIATA/GELATO(*****)
1° VENERDI' RISOTTO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI SOGLIOLA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: YOGURT (****)	2° VENERDI' PASTA DI FARRO AL POMODORO PESCE PERSICO AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: YOGURT (****)	3° VENERDI' PASTA AL POMODORO SOGLIOLA IMPANATA AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE MERENDA: YOGURT (****)	4° VENERDI' PASTA INTEGRALE AL TONNO (**) FRITTATA DI ZUCCHINE VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE MERENDA: YOGURT (****)

(*) condire con **olio extra vergine di oliva** (**)**TONNO** = AL NATURALE CONFEZIONATO PREFERIBILMENTE IN VETRO (***) **PESTO** = confezionato, senza aglio in vetro
(****) YOGURT preferibilmente bianco con aggiunti pezzetti di frutta fresca o un cucchiaino di marmellata
(*****) GELATO realizzato esclusivamente con frutta congelata (banana tagliata a pezzi e congelata, frullata con altra frutta di stagione)

PESCE = deve essere assicurata una accurata deliscatura

VERDURE MISTE = offrire possibilmente due verdure a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, alternando VERDURE CRUDE e COTTE - condire con olio extra vergine di oliva

NOTA: le patate, per il loro contenuto in amido, non vanno considerate verdure; devono essere somministrate solo quando specificate nel menu

FRUTTA = può essere distribuita a metà mattina o a pasto - di tanto in tanto somministrare MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA o FRUTTA COTTA; garantire almeno 3 tipologie di frutta diversa ogni settimana

Utilizzo di solo PREPARATO PER BRODO VEGETALE senza glutammato, di SALE IODATO e di PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE