



## MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA DI PISOGNE

### Autunno Inverno

29/09/2026

| 1° LUNEDI'                                                                                                                                                                         | 2° LUNEDI'                                                                                                                                                           | 3° LUNEDI'                                                                                                                                               | 4° LUNEDI'                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PASTA INTEGRALE A SUGO VEGETALE<br>FORMAGGI LOCALI<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE<br><u>MERENDA</u> : YOGURT (**)                                                  | VERDURE MISTE<br>SPEZZATINO DI MANZO CON CAROTE E<br>PISELLI<br>POLENTA<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE<br><u>MERENDA</u> : YOGURT (**)                                | CREMA DI VERDURE E LEGUMI CON<br>CROSTINI<br>FORMAGGI MISTI LOCALI<br>PURE' DI PATATE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE<br><u>MERENDA</u> : YOGURT (**)      | RAVIOLI RICOTTA E SPINACI<br>POLPETTE DI CARNE DI MANZO<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE<br><u>MERENDA</u> : YOGURT (**)           |
| 1° MARTEDI'                                                                                                                                                                        | 2° MARTEDI'                                                                                                                                                          | 3° MARTEDI'                                                                                                                                              | 4° MARTEDI'                                                                                                                                      |
| PASTA E FAGIOLI<br>POLLO AL FORNO<br>VERDURE COTTE DI STAGIONE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE<br><u>MERENDA</u> : PANE E MARMELLATA                                                 | CREMA DI VERDURE CON CROSTINI<br>POLPETTE DI TACCHINO AI FERRI<br>PATATE LESSE O PURE' DI PATATE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE<br><u>MERENDA</u> : PANE E MARMELLATA | PASTA IN BIANCO<br>SCALOPPINE AL LIMONE<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE<br><u>MERENDA</u> : PANE E MARMELLATA                             | GNOCCHI DI SEMOLINO<br>LEGUMI<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE<br><u>MERENDA</u> : PANE E MARMELLATA                               |
| 1° MERCOLEDI'                                                                                                                                                                      | 2° MERCOLEDI'                                                                                                                                                        | 3° MERCOLEDI'                                                                                                                                            | 4° MERCOLEDI'                                                                                                                                    |
| GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO<br>POLPETTE DI LEGUMI<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE<br><u>MERENDA</u> : BANANA                                                      | VERDURE MISTE<br>PIZZA MARGHERITA<br>LEGUMI<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE<br><u>MERENDA</u> : BANANA                                                                 | VERDURE MISTE<br>LASAGNE AL RAGU' DI CARNE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE<br><u>MERENDA</u> : BANANA                                                      | PASTA AL PESTO (**)<br>SCALOPPINE ALLA PIZZAIOLA<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE<br><u>MERENDA</u> : BANANA                       |
| 1° GIOVEDI'                                                                                                                                                                        | 2° GIOVEDI'                                                                                                                                                          | 3° GIOVEDI'                                                                                                                                              | 4° GIOVEDI'                                                                                                                                      |
| TACCHINO AL FORNO<br>½ PORZ. DI PATATE AL FORNO<br>½ PORZ. DI POLENTA<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE<br><u>MERENDA</u> : PANE E CIOCCOLATO (nido: FRUTTA FRULLATA) | RISOTTO ALLA PARMIGIANA<br>FRITTATA CON ZUCCHINE<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE<br><u>MERENDA</u> : PANE E CIOCCOLATO (nido: FRUTTA FRULLATA)        | MINISTRINA<br>FRITTATA AL FORNO<br>VERDURA COTTA DI STAGIONE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE<br><u>MERENDA</u> : PANE E CIOCCOLATO (nido: FRUTTA FRULLATA) | VERDURE MISTE<br>PIZZA MARGHERITA<br>LEGUMI<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE<br><u>MERENDA</u> : PANE E CIOCCOLATO (nido: FRUTTA FRULLATA)          |
| 1° VENERDI'                                                                                                                                                                        | 2° VENERDI'                                                                                                                                                          | 3° VENERDI'                                                                                                                                              | 4° VENERDI'                                                                                                                                      |
| RISOTTO ALLO ZAFFERANO<br>POLPETTE DI PESCE<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE<br><u>MERENDA</u> : THE DETEINATO E BISCOTTI                                            | PIZZOCCHERI<br>PESCE AL FORNO<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE<br><u>MERENDA</u> : THE DETEINATO E BISCOTTI                                            | ORZOTTO ALLA ZUCCA<br>PESCE GRATINATO AL FORNO<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE<br><u>MERENDA</u> : THE DETEINATO E BISCOTTI               | PASTA INTEGRALE AL TONNO (*)<br>FRITTATA CON SPINACI<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE<br><u>MERENDA</u> : THE DETEINATO E BISCOTTI |

(\*) TONNO AL NATURALE, confezionato in vetro (\*\*) PESTO fresco: basilico, olio extravergine di oliva, parmigiano/ pecorino, pinoli o confezionato senza aglio, in vetro

(\*\*\*) YOGURT preferibilmente bianco con aggiunti pezzetti di frutta fresca o un cucchiaino di marmellata

**PESCE**: deve essere assicurata una adeguata deliscatura. Si alternano Tilapia e platessa.

**VERDURE MISTE**: offrire possibilmente due verdure a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, alternando VERDURE CRUDE e COTTE – condire solo con olio extra vergine di oliva

**N.B. Le patate**, per il loro contenuto in amido, non vanno considerate verdure, quindi devono essere somministrate solo quando specificate nel menù, prevedendo sempre anche un contorno di verdure.

**FRUTTA**: assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, meglio se distribuita a metà mattina e di tanto in tanto alternarla con MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA

**TORTA della cuoca** (torta margherita, torta allo yogurt, torta di mele/frutta o con confettura) **1 VOLTA AL MESE** per festeggiare i compleanni

**ACQUA**: di rete

Si utilizzano solo: PREPARATO PER BRODO VEGETALE senza glutammato, SALE IODATO, PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE e OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA sia per condimenti a crudo che per la cottura